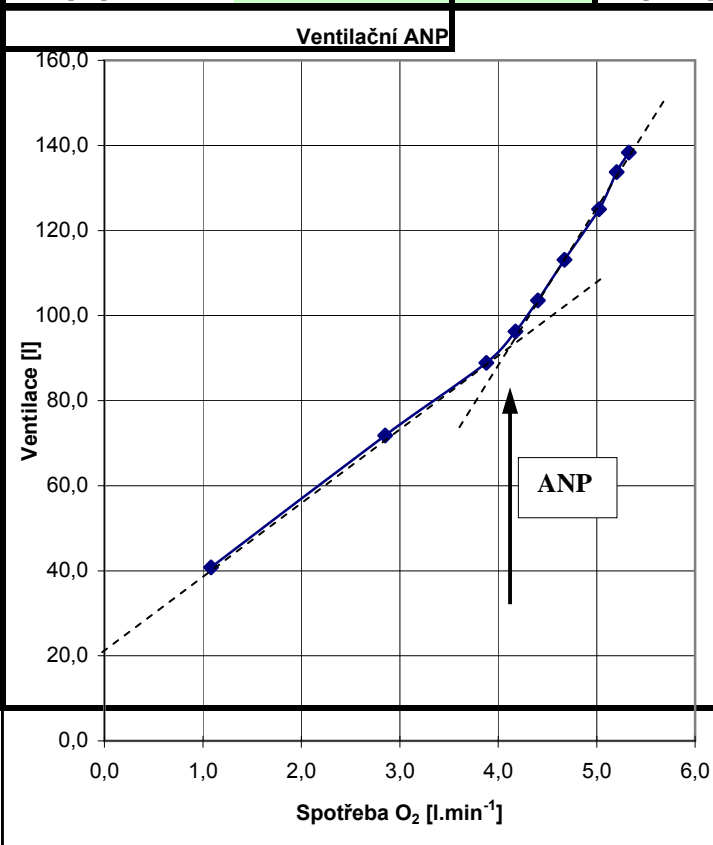


Maximální test - běhací koberec

Biomedicínská laboratoř - UK FTVS

Jméno: Jan Novák		Sport: hokej				
Datum narození: 01.01.96	Rychlost stupňována o 0,2 km za 12s, submax. 4 min.(5% sklon)					
Datum vyšetření: 01.01.12	Počáteční rychlost [km.h ⁻¹]:	12,0				
Věk [r]: 16,00	Dosažená max. rychlost [km.h ⁻¹]:	16,5	čas (min):	4,5		
Výška [cm]: 181,0		Klid	1. subm.	2. subm.	Max.	
Hmotnost [kg]: 79,5	Rychlost [km.h ⁻¹]:	0	10,0	12,0	16,5	
BMI [kg.m ⁻²]: 24,3	VO ₂ [l.min ⁻¹]:	0,68	2,82	3,45	5,33	
Kožní rasy [mm]		VO ₂ /kg [ml]:	8,53	35,49	43,37	67,01
tvář:	5,0	VO ₂ /kg ATH [ml]:	10,11	42,10	51,44	79,48
podbradek:	4,0	V [l.min ⁻¹]:	23,46	67,51	77,30	138,29
hrudník 1:	4,0	% O ₂ [%]:	3,09	4,47	4,77	4,12
paže:	14,0	SF [min ⁻¹]:	84	156	159	193
záda:	10,0	DF [min ⁻¹]:	32	36	44	65
břicho:	20,0	O ₂ tep [ml]:	8,07	18,09	21,68	27,60
hrudník 2:	8,0	O ₂ tep/kg [ml]:	0,101	0,228	0,273	0,347
bok:	5,0	R:	1,05	0,97	0,91	1,10
stehno:	7,0	VEqO ₂ :	34,6	23,9	22,4	26,0
lýtka:	3,0	V _T [l]:	0,73	1,88	1,76	2,13
součet:	80,0	VO ₂ [%max]:		53,0	64,7	
% tuku:	15,69	SF [%max]:		80,8	82,4	
% ATH:	84,31	Tlak krve [torr]				
ATH [kg]:	67,02	Laktát [mmol . l ⁻¹]:	8,30	Max V _T =% FVC [%]:	55,7	
Spirometrie		% norm.	Ventilační anaerobní práh [ANP]			
Best FVC [l]:	3,82	76	VO ₂ [l.min ⁻¹]:	4,09	% Max.: 76,8	
Best FEV-1s [l]:	3,53	80	Rychlost [km.h ⁻¹]:	13,4	% Max.: 80,9 (5%sklon)	
PEF [l/s]:	4,36	58	SF [min ⁻¹]:	176	% Max.: 91,0	



Aerobní práh [min ⁻¹]:		149		
Anaerobní zóna [min ⁻¹]:		186 (182 - 190)		
[min]	[km.h ⁻¹]	V [l.min ⁻¹]	VO ₂ [l.min ⁻¹]:	SF [min ⁻¹]
0,5	12,0	40,8	1,08	155
1,0	12,5	71,8	2,85	162
1,5	13,0	88,9	3,88	170
2,0	13,5	96,2	4,18	178
2,5	14,0	103,5	4,40	183
3,0	14,5	113,1	4,67	186
3,5	15,0	125,0	5,03	189
4,0	15,5	133,7	5,20	192
4,5	16,0	138,3	5,33	193
5,0				
5,5				
6,0				
6,5				
7,0				
7,5				
8,0				
8,5				
9,0				
9,5				
10,0				